



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

**Comitato Provinciale Roma Sud**

---

# **IV CAMPIONATO ATHLETICS ESTIVO 2019**

# REGOLAMENTO

## Anno 2019

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud indice il Campionato Athletics Estivo 2019. Il seguente Trofeo è aperto a tutte le società e a tutti i tesserati FIDAL e di Enti di Promozione Sportiva, riconosciute dal CONI secondo il regolamento delle convenzioni EPS, delle categorie Ragazzi / Esordienti 6-8-10.

**All'atto di iscrizione ad ogni singola gara l'atleta deve essere regolarmente tesserato e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso pena esclusione dalla partecipazione.**

### **CATEGORIE:**

Esordienti M6/F6	(2012-13)
Esordienti M8/F8	(2010-11)
Esordienti M10/F10	(2008-09)
Ragazzi/e	(2006-07)

**MANIFESTAZIONI:** Numero di prove: 3 + Finale

Nota bene: Il programma tecnico delle gare verrà scelto anche in base ad esigenze tecnico-logistiche della manifestazione e dello stadio.

## CLASSIFICHE INDIVIDUALI

**ASSEGNAZIONE PUNTEGGI:** per ogni gara svolta verrà assegnato un punteggio secondo le tabelle inserite nelle pagine seguenti. I punteggi verranno pubblicati al termine di ogni manifestazione sul sito internet istituzionale. Le prove multiple (biathlon, triathlon) vengono considerate come una sola specialità.

Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato il punteggio più alto in tutte le gare effettuate.

**PUNTI BONUS** = I punteggi nella prova finale saranno raddoppiati.

### ESORDIENTI 6 - 8:

GRUPPO VELOCITA':	50mt, 60mt, 200mt
GRUPPO MEZZOFONDO:	400mt, Marcia m.400
GRUPPO LANCI:	Lancio del Vortex
GRUPPO SALTI:	Salto in Lungo

### ESORDIENTI 10:

GRUPPO VELOCITA':	50mt, 60mt, 150mt, 50Hs
GRUPPO MEZZOFONDO:	300mt, 400mt, 600mt, Marcia m.1000
GRUPPO SALTI:	Salto in Lungo, Salto in Alto
GRUPPO LANCI:	Lancio del Vortex, Getto del Peso Kg.2

### RAGAZZI/E:

GRUPPO VELOCITA':	60mt, 150mt, 300mt, 60Hs, 200Hs
GRUPPO MEZZOFONDO:	600mt, 1000mt, Marcia m.2000
GRUPPO SALTI:	Salto in Lungo, Salto in Alto
GRUPPO LANCI:	Lancio del Vortex, Getto del Peso Kg.2

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati tutti coloro che rientrano in classifica. In caso di parità di punteggio prevarrà la miglior prestazione secondo le tabelle punteggi FIDAL.

**PREMIAZIONI INDIVIDUALI:** verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria. Gli atleti assenti alla finale non concorrono alla premiazione dei primi 5 classificati.

**CONTROLLO NORME DI CLASSIFICA E PUNTEGGI:** dopo ogni manifestazione sul sito internet verranno pubblicati tutti i punteggi con le rispettive classifiche. Ogni società potrà consultare la lista dei propri atleti, su un'apposita sezione dedicata al trofeo.

## IV CAMPIONATO ATHLETICS ESTIVO DI SOCIETA'

La FIDAL ROMA SUD, indice il Campionato di Atletica Leggera rivolto a tutte le società di atletica leggera del territorio Laziale. Ogni anno sono previsti due campionati, uno estivo e uno autunnale.

Nel Campionato Estivo parteciperanno tutte le categorie Esordienti (6/8/10) e le categorie Ragazzi/e

**Gli atleti potranno comunque partecipare a titolo individuale.**

**Il Campionato sarà suddiviso in 3 gironi:**

- **Serie A**
- **Serie B**
- **Serie C**

**CLASSIFICA DI SOCIETA':** Per ogni manifestazione appartenente alla prova di Campionato verrà effettuata una classifica di società data dalla somma di tutti i punteggi di tutti gli atleti partecipanti in funzione delle tabelle individuali del Trofeo allegate alle pagine successive.

In funzione della classifica di ogni singola giornata, suddivisa per ogni girone, verranno assegnati alle società i seguenti punti:

**1° classificata 10 punti**

**2° classificata 7 p.**

**3° classificata 5 p.**

**4° classificata 3 p.**

**5° classificata 2 p.**

**6° classificata 1 p.**

**dal 7° classificata in poi 1 p.**

**In ogni girone vincerà la società che avrà ottenuto il punteggio più alto.**

**Retrocessioni:** Al termine di ogni Campionato retrocedono dalla Serie A le ultime 2 squadre. Mentre retrocedono dalla Serie B le ultime 3 squadre.

**Promozioni:** Al termine di ogni Campionato verranno promosse in Serie A le prime 2 squadre della Serie B. Mentre verranno promosse dalla Serie B le prime 3 squadre della Serie C.

### **NOTA BENE:**

**Il Comitato Provinciale Roma Sud, si riserva il diritto di poter modificare, in ogni momento, il seguente regolamento e le tabelle dei punteggi, al fine di apportare migliorie.**

**Le modifiche verranno rese note sul sito internet [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)**

## TABELLE PUNTEGGI

Nota bene: In caso di nuove specialità i punteggi verranno aggiornati prima della gara

### ESORDIENTI F6

GARA	5 PUNTI	4 PUNTI	3 PUNTI	2 PUNTI	1 PUNTO
400 mt	1'32"0	1'40"0	1'50"0	2'00"0	Tutti
50 mt (M)	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
50 mt (E)	9"74	10"24	10"74	11"24	
VORTEX	12m00	10m00	8m00	6m00	Tutti
SALTO IN LUNGO	2m50	2m20	2m00	1m80	Tutti
60mt	11"0	11"5	12"0	12"5	Tutti
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti

### ESORDIENTI M6

GARA	5 PUNTI	4 PUNTI	3 PUNTI	2 PUNTI	1 PUNTO
400mt	1'29"0	1'36"0	1'47"0	2'00"0	Tutti
50mt (M)	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
50mt (E)	9"24	9"74	10"24	10"74	
60 mt	10"5	11"0	11"5	12"0	Tutti
VORTEX	18m00	13m50	9m00	5m00	Tutti
SALTO IN LUNGO	2m60	2m40	2m15	1m90	Tutti
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti

## ESORDIENTI F8

GARA	5 PUNTI	4 PUNTI	3 PUNTI	2 PUNTI	1 PUNTO
400mt	1'20"0	1'30"0	1'40"0	1'50"0	Tutti
50mt (M)	8"3	8"8	9"4	10"0	Tutti
50mt (E)	8"54	9"04	9"64	10"24	
VORTEX	16m00	13m00	10m00	8m00	Tutti
SALTO IN LUNGO	3m15	2m90	2m60	2m25	Tutti
TRIATHLON	1000p	800p	600p	400p	Tutti
60mt (M)	10"0	10"5	11"0	11"5	Tutti
60mt (E)	10"24	10"74	11"24	11"74	

## ESORDIENTI M8

GARA	5 PUNTI	4 PUNTI	3 PUNTI	2 PUNTI	1 PUNTO
400mt	1'15"0	1'25"0	1'35"0	1'45"0	Tutti
50mt (M)	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
50mt (E)	8"24	8"74	9"24	9"74	
VORTEX	25m00	21m00	17m00	13m00	Tutti
SALTO IN LUNGO	3m30	2m90	2m60	2m30	Tutti
TRIATHLON	1000p	800p	600p	400p	Tutti
60mt (M)	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
60mt (E)	9"74	10"24	10"74	11"24	

## ESORDIENTI F10

GARA	5 PUNTI	4 PUNTI	3 PUNTI	2 PUNTI	1 PUNTO
50 Hs (M)	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
50 Hs (E)	9"74	10"24	10"74	11"24	
50 mt (M)	7"8	8"3	8"8	9"3	Tutti
50 mt (E)	8"04	8"54	9"04	9"54	
60 mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
150 mt	23"5	24"5	25"5	26"5	Tutti
300 mt	53"5	58"0	1'02"0	1'06"0	Tutti
600 mt	2'00"0	2'10"0	2'20"0	2'30"0	Tutti
SALTO IN ALTO	1m15	1m10	1m05	1m00	Tutti
SALTO IN LUNGO	3m70	3m30	3m00	2m70	Tutti
GETTO DEL PESO	7m00	5m50	4m00	3m00	Tutti
VORTEX	27m00	23m00	19m00	15m00	Tutti
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti

## ESORDIENTI M10

GARA	5 PUNTI	4 PUNTI	3 PUNTI	2 PUNTI	1 PUNTO
50 Hs (M)	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
50 Hs (E)	9"24	9"74	10"24	10"74	
50 mt (M)	7"5	8"0	8"5	9"0	Tutti
50 mt (E)	7"74	8"24	8"74	9"24	
60 mt	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
150 mt	23"0	24"0	25"0	26"0	Tutti
300 mt	48"0	51"5	55"0	59"0	Tutti
600 mt	1'51"0	2'01"0	2'11"0	2'21"0	Tutti
SALTO IN ALTO	1m20	1m15	1m10	1m05	Tutti
SALTO IN LUNGO	4m00	3m70	3m40	3m10	Tutti
GETTO DEL PESO	8m50	6m50	4m50	2m50	Tutti
VORTEX	36m00	32m00	28m00	24m00	Tutti
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti

## RAGAZZE

GARA	5 PUNTI	4 PUNTI	3 PUNTI	2 PUNTI	1 PUNTO
60 Hs (M)	10"7	11"4	12"0	12"6	Tutti
60 Hs (E)	10"94	11"64	12"24	12"84	
200 Hs (M)	32"5	34"0	36"0	37"5	Tutti
200 Hs (E)					
60 mt	8"5	9"0	9"5	10"0	Tutti
	8"74	9"24	9"74	10"24	
150 mt	22"0	23"0	24"0	25"0	Tutti
300 mt	49"0	51"0	53"0	55"0	Tutti
600 mt	1'50"0	1'57"0	2'04"0	2'10"0	Tutti
1000 mt	3'30"0	3'40"0	3'50"0	4'00"0	Tutti
Marcia 2000 mt	12'30"0	13'20"0	14'10"0	15'00"0	Tutti
SALTO IN ALTO	1m35	1m28	1m20	1m10	Tutti
SALTO IN LUNGO	4m30	3m90	3m45	3m00	Tutti
SALTO QUADRUPLO	11m50	10m50	9m50	8m50	Tutti
GETTO DEL PESO	9m60	8m40	6m90	5m20	Tutti
VORTEX	36m00	30m00	24m00	18m00	Tutti
BIATHLON	1200p	1100p	850p	650p	Tutti
TRIATHLON	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti

## RAGAZZI

GARA	5 PUNTI	4 PUNTI	3 PUNTI	2 PUNTI	1 PUNTO
60 Hs (M)	10"0	10"5	11"0	11"5	Tutti
60 Hs (E)	10"24	10"74	11"24	11"74	
200 Hs (M)	30"5	32"0	33"5	35"0	Tutti
200 Hs (E)	30"74	32"24	33"74	35"24	
60 mt	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
	8"24	8"74	9"24	9"74	
150 mt	20"5	21"5	22"5	23"5	Tutti
300 mt	45"0	47"0	49"0	51"0	Tutti
600 mt	1'42"0	1'48"0	1'54"0	2'03"0	Tutti
1000 mt	3'05"0	3'15"0	3'25"0	3'35"0	Tutti
Marcia 2000 mt	11'30"0	12'25"0	13'30"0	14'15"0	Tutti
SALTO IN ALTO	1m40	1m35	1m30	1m25	Tutti
SALTO IN LUNGO	4m50	4m10	3m70	3m20	Tutti
SALTO QUADRUPLO	12m00	11m00	10m00	9m00	Tutti
GETTO DEL PESO	11m00	9m50	8m00	6m50	Tutti
VORTEX	48m00	42m00	36m00	29m00	Tutti
BIATHLON	1200p	1100p	850p	650p	Tutti
TRIATHLON	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti